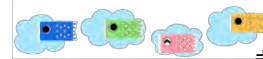




5月 離乳食 献立表



令和6年

きららうえばる保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月	後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	果物	おやつ (3回食から)	※
		ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)					
1	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト トマトサラダマッシュ すましスープ	りんご果汁	トマトおじや オニオンスープ	食物アレルギーの有無を確認するために、家庭で食べた事がない食材は、園では提供致しません。子どもの安全を守るため食材チェックは必ず行ってください。	
		中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 トマトつぶしサラダ ゆし豆腐	煮りんご			
		後期	軟飯 ささみの野菜煮 トマトサラダ ゆし豆腐				
2	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	おじや 豆腐のすまし汁		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 ブロッコリーつぶしあえ オニオンスープ	バナナ			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ブロッコリーあえ オニオンスープ				
7	火	初期	つぶし粥 野菜のミルク煮すり流し サラダマッシュ 小松菜スープ	りんご果汁	鶏おじや キャベツスープ		
		中期	全粥 つぶしシチュー つぶしサラダ 小松菜スープ	煮りんご			
		後期	軟飯 シチュー サラダ 小松菜スープ				
8	水	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ	バナナ果汁	南瓜おやき		
		中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 みそ汁	ヨーグルトあえ			
		後期	軟飯 豆腐の煮物 南瓜の煮物 みそ汁				
9	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ほうれん草和え物マッシュ すましスープ	りんご果汁	ツナおじや ほうれん草スープ		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶしあえ うどんすり流し汁	煮りんご			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ほうれん草の和え物 うどん汁				
10	金	初期	つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 野菜ペースト 大根スープ	オレンジ果汁	豆腐パンケーキ		
		中期	全粥 鮭と野菜のつぶし煮 野菜つぶし煮 大根のみそ汁	オレンジ			
		後期	軟飯 鮭の野菜煮 野菜きんぴら 大根のみそ汁				
11	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト 豆腐のすり流しスープ	バナナ果汁	おじや 野菜スープ		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし和え物 豆腐のみそ汁	バナナ			
		後期	軟飯 魚の野菜あんかけ 和え物 豆腐のみそ汁				
13	月	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜ペースト 白菜スープ	りんご果汁	鶏おじや 豆腐のすまし汁		
		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 南瓜の煮物 みそ汁	煮りんご			
		後期	軟飯 豆腐の煮物 南瓜の煮物 みそ汁				
14	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	おじや じゃが芋スープ		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁	オレンジ			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁				
15	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト さつま芋マッシュ 大根スープ	りんご果汁	鶏おじや さつま芋スープ		
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 さつま芋つぶしサラダ 大根のみそ汁	煮りんご			
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 さつま芋サラダ 大根のみそ汁				
16	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 大根煮物マッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	バナナパンケーキ		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 大根の煮物 豆腐のすまし汁	バナナ			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 大根の煮物 豆腐のすまし汁				
17	金	初期	つぶし粥 魚のすり流し 豆腐サラダマッシュ すましスープ	りんご果汁	ツナおじや 豆腐のすまし汁		
		中期	全粥 魚のつぶし煮 豆腐つぶしサラダ ソーメン汁	煮りんご			
		後期	軟飯 魚の煮物 豆腐サラダ ソーメン汁				
18	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 小松菜の和え物マッシュ 大根スープ	バナナ果汁	おじや 小松菜スープ		
		中期	全粥 魚の野菜つぶし煮 小松菜のつぶしあえ 大根のみそ汁	バナナ			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 小松菜の和え物 大根のみそ汁				
20	月	初期	つぶし粥 野菜ペースト じゃが芋マッシュ 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	きなこクリームパン		
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 豆腐のすまし汁	オレンジ			
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 じゃが芋の煮物 豆腐のすまし汁				
21	火	初期	つぶし粥 魚のすり流し 白菜の煮物ペースト 小松菜スープ	りんご果汁	鶏おじや 白菜スープ		
		中期	全粥 魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 小松菜スープ	煮りんご			
		後期	軟飯 魚の煮物 白菜の煮物 小松菜スープ				
22	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ すましスープ	バナナ果汁	芋おじや オニオンスープ		
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶしサラダ ゆし豆腐	バナナ			
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 サラダ ゆし豆腐				
23	木	初期	つぶし粥 白身魚のすり流し 南瓜ペースト 冬瓜スープ	りんご果汁	ヨーグルトあえ ビスケット		
		中期	全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 冬瓜のみそ汁	煮りんご			
		後期	軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 冬瓜のみそ汁				
24	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツサラダマッシュ オニオンスープ	オレンジ果汁	鮭おじや 野菜スープ		
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツつぶしサラダ オニオンスープ	オレンジ			
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 キャベツサラダ オニオンスープ				
25	土	初期	つぶし粥 魚のすり流し 南瓜の煮物マッシュ 大根スープ	バナナ果汁	ツナおじや 南瓜スープ		
		中期	全粥 魚のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 大根のみそ汁	バナナ			
		後期	軟飯 魚の煮物 南瓜の煮物 大根のみそ汁				
27	月	初期	つぶし粥 野菜のミルクの煮 大根サラダマッシュ 小松菜スープ	りんご果汁	さつま芋おじや 野菜スープ		
		中期	全粥 ササミのつぶしミルク煮 大根つぶしサラダ 小松菜スープ	煮りんご			
		後期	軟飯 ささみのミルク煮 大根サラダ 小松菜スープ				
28	火	初期	つぶし粥 魚のすり流し 和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	豆腐おじや キャベツスープ		
		中期	全粥 魚のつぶし煮 つぶし和え物 豆腐のみそ汁	オレンジ			
		後期	軟飯 魚の煮つけ 和え物 豆腐のみそ汁				
29	水	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜サラダマッシュ 白菜スープ	バナナ果汁	ふかし芋		
		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 南瓜つぶしサラダ 白菜のみそ汁	バナナ			
		後期	軟飯 豆腐の煮物 南瓜サラダ 白菜のみそ汁				
30	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐いり煮マッシュ すましスープ	オレンジ果汁	トマトおじや 豆腐のすまし汁		
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 ソーメン汁	オレンジ			
		後期	軟飯 魚の野菜煮 豆腐のいり煮 ソーメン汁				
31	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁	りんご果汁	りんごジャム サンド		
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 豆腐のすまし汁	煮りんご			
		後期	軟飯 ささみの野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁				



※ 3日(金)憲法記念日でお休みです。
 ※ 4日(土)みどりの日でお休みです。
 ※ 6日(月)こどもの日振替休日でお休みです。
 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。

