



# 2月 離乳食 献立表



令和6年

きららうえばる保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む)	果物	おやつ (3回食から)	※ 食物アレルギーの有無を確認するために、家庭で食べた事がない食材は、園では提供致しません。子どもの安全を守るため食材チェックは必ず行ってください。
1	木	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツの和え物マッシュ オニオンスープ	バナナ果汁	ツナと大根葉のおにぎり	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶしあえ オニオンスープ	バナナ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 キャベツの和え物 オニオンスープ			
2	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ キャベツスープ	みかん果汁	きなこサンド	
		中期	全粥 ササミと野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ キャベツスープ	みかん		
		後期	軟飯 ささみの野菜煮 ポテトサラダ キャベツスープ			
3	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ	バナナ果汁	ツナおじや 野菜スープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁			
5	月	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト すましスープ	オレンジ果汁	さつま芋おやき	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐	オレンジ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 人参いり煮 ゆし豆腐			
6	火	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参と豆腐のすり流し 冬瓜スープ	りんご果汁	鶏おじや 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 人参と豆腐のつぶし煮 冬瓜のみそ汁	煮りんご		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁			
7	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト 豆腐の白和えすりながし すましスープ	みかん果汁	鮭おにぎり	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし白和え つぶしうどん汁	みかん		
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 豆腐の白和え うどん汁			
8	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 小松菜和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁	バナナ果汁	しらす粥 小松菜スープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし和え 豆腐のすまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 小松菜の軟らか煮 豆腐のすまし汁			
9	金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し さつま芋マッシュ すましスープ	オレンジ果汁	ツナおじや さつま芋スープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしさつま芋煮 つぶしソーメン汁	オレンジ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 さつま芋の煮物 ソーメン汁			
10	土	初期	つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト 大根スープ	バナナ果汁	南瓜おじや 大根スープ	
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 胡瓜のおろし和え 大根のみそ汁	バナナ		
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 胡瓜の和え物 大根のみそ汁			
13	火	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し さつま芋マッシュ 小松菜スープ	りんご果汁	さつま芋粥 豆腐のすまし汁	
		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 小松菜スープ	煮りんご		
		後期	軟飯 豆腐の煮物 さつま芋の煮物 小松菜スープ			
14	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト ほうれん草サラダマッシュ ミルクスープすり流し	バナナ果汁	いちごパンケーキ	
		中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 ほうれん草つぶしサラダ ミルクスープ	いちご		
		後期	軟飯 ささみの野菜煮 ほうれん草サラダ ミルクスープ			
15	木	 お弁当会 & お誕生会 				
16	金	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 大根の煮マッシュ すましスープ	オレンジ果汁	トマトパンケーキ	
		中期	全粥 魚とトマトのつぶし煮 大根のつぶし煮 ソーメン汁	オレンジ		
		後期	軟飯 魚のトマト煮 大根の煮物 ソーメン汁			
17	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ すましスープ	バナナ果汁	おじや じゃが芋スティック	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ すまし汁	バナナ		
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ すまし汁			
19	月	初期	つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ 大根スープ	オレンジ果汁	りんごパンケーキ	
		中期	全粥 つぶし肉じゃが つぶしコールスローサラダ 大根スープ	オレンジ		
		後期	軟飯 肉じゃが コールスローサラダ 大根スープ			
20	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ	バナナ果汁	鶏粥 南瓜スープ	
		中期	納豆全粥 魚と野菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 大根のすまし汁	バナナ		
		後期	納豆軟飯 魚の野菜煮 南瓜の煮物 大根のすまし汁			
21	水	初期	つぶし粥 魚のすり流し 大根の和え物マッシュ すましスープ	みかん果汁	刻みいなりおにぎり	
		中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 大根のつぶしあえ つぶしうどん汁	みかん		
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 大根の和え物 うどん汁			
22	木	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し 野菜ペースト 冬瓜スープ	りんご果汁	トマトパンケーキ	
		中期	全粥 魚とトマトのつぶし煮 野菜つぶし煮 冬瓜のみそ汁	煮りんご		
		後期	軟飯 魚のトマト煮 野菜チャンプルー煮 冬瓜のみそ汁			
24	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し さつま芋マッシュ キャベツスープ	バナナ果汁	鶏おじや オニオンスープ	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 キャベツスープ	バナナ		
		後期	軟飯 魚と野菜の煮物 さつま芋の煮物 キャベツスープ			
26	月	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜サラダマッシュ すましスープ	オレンジ果汁	にゅうめん	
		中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 つぶし南瓜サラダ みそ汁	オレンジ		
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜サラダ みそ汁			
27	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 野菜ペースト すましスープ	バナナ果汁	チーズパン	
		中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 麩チャンプルーつぶし煮 ゆし豆腐	バナナ		
		後期	軟飯 魚と野菜の煮物 麩チャンプルー煮 ゆし豆腐			
28	水	初期	つぶし粥 野菜のミルク煮ペースト ポテトサラダマッシュ 冬瓜スープ	りんご果汁	ふかし芋	
		中期	全粥 鶏肉のつぶしミルク煮 つぶしポテトサラダ 冬瓜のすまし汁	煮りんご		
		後期	軟飯 鶏肉のミルク煮 ポテトサラダ 冬瓜のすまし汁			
29	木	初期	つぶし粥 魚とトマトのすり流し じゃが芋ペースト 白菜スープ	オレンジ果汁	パンケーキ	
		中期	全粥 魚とトマトのつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 白菜スープ	オレンジ		
		後期	軟飯 魚のトマト煮 じゃが芋の煮物 白菜のみそ汁			

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。
- ※ 12日(月) 建国記念日でお休みです。
- ※ 23日(金) 天皇誕生日でお休みです。

