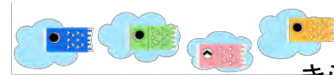




5月 離乳食 献立表



令和5年

きららうえばる保育園

日	曜日	初期(ごっくん期)5~6ヶ月	中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月	後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月	おやつ (3回食から)	※ 食物アレルギーの有無を確認するために、家庭で食べた事がない食材は、園では提供致しません。子どもの安全を守るため食材チェックは必ず行ってください。	
		ヨーグルト状(ペースト)	豆腐の固さ(マッシュ)	バナナの固さ(柔らかく刻む)			
1	月	初期	つぶし粥 シチューペースト コールスローサラダマッシュ 小松菜スープ 果汁	中期	全粥 つぶしシチュー コールスローつぶしサラダ 小松菜スープ 果物		鶏おじや キャベツスープ
2	火	初期	つぶし粥 魚のミルクすり流し ブロッコリーあえマッシュ オニオンスープ 果汁	中期	全粥 魚のつぶしミルク煮 ブロッコリーつぶしあえ オニオンスープ 果物	おじや 豆腐のすまし汁	
6	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し じゃが芋ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ポテトサラダマッシュ 豆腐のすまし汁 果物	鶏おじや じゃが芋スープ	
8	月	初期	つぶし粥 魚のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ 果汁	中期	全粥 魚のつぶし煮 南瓜の煮物 大根スープ 果物	南瓜おやき	
9	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ほうれん草あえマッシュ すましスープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶしあえ うどん汁 果物	ツナおじや ほうれん草スープ	
10	水	初期	つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト 大根スープ 果汁	中期	全粥 魚のつぶしミルク煮 つぶし野菜きんぴら 大根スープ 果物	ささみおじや じゃが芋スープ	
11	木	初期	つぶし粥 野菜のすり流し 野菜ペースト 白菜スープ 果汁	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 野菜のつぶし煮 白菜スープ 果物	おじや 豆腐のすまし汁	
12	金	初期	つぶし粥 魚のすり流し ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 魚のつぶし煮 ポテつぶしサラダ 豆腐のすまし汁 果物	おじや じゃが芋スープ	
13	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶしあんかけ つぶし和え物 キャベツスープ 果物	おじや 胡瓜スティック	
15	月	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ すましスープ 果汁	中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 南瓜サラダマッシュ ゆし豆腐 果物	ふかし芋	
16	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 白菜ペースト 小松菜スープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 白菜のつぶし煮 小松菜スープ 果物	鶏おじや 白菜スープ	
17	水	初期	つぶし粥 魚のすり流し 豆腐のすり流し すましスープ 果汁	中期	全粥 魚のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 ソーメン汁 果物	ツナおじや 豆腐のすまし汁	
18	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 大根ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	バナナパンケーキ	
19	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト じゃが芋マッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 豆腐のすまし汁 果物	きなこクリームパン	
20	土	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 小松菜の和え物マッシュ 大根スープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶしあえ 大根スープ 果物	おじや 小松菜スープ	
22	月	初期	つぶし粥 野菜ミルク煮ペースト 大根サラダマッシュ オニオンスープ 果汁	中期	全粥 つぶしミルク煮 大根つぶしサラダ オニオンスープ 果物	さつま芋おじや 野菜スープ	
23	火	初期	つぶし粥 魚の野菜煮 南瓜の煮物 冬瓜スープ 果汁	中期	全粥 魚の野菜つぶし煮 南瓜の煮物 冬瓜のみそ汁 果物	おじや 南瓜スープ	
24	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト キャベツサラダマッシュ オニオンスープ 果汁	中期	全粥 鶏肉とトマトのつぶし煮 キャベツつぶしサラダ オニオンスープ 果物	鮭おじや 野菜スープ	
25	木	初期	つぶし粥 豆腐と野菜ペースト 南瓜マッシュ 白菜スープ 果汁	中期	全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 南瓜サラダマッシュ ヨーグルトあえ 白菜スープ	鶏おじや 南瓜スープ	
26	金	初期	つぶし粥 魚のすり流し 和え物マッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 魚のつぶし煮 つぶし和え物 豆腐のすまし汁 果物	しらすおじや キャベツスープ	
27	土	初期	つぶし粥 魚のすり流し 小松菜の和え物マッシュ 大根スープ 果汁	中期	全粥 魚のつぶし煮 小松菜のつぶしあえ 大根のすまし汁 果物	ツナおじや 小松菜スープ	
29	月	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し さつま芋ペースト すましスープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 さつま芋マッシュ ゆし豆腐 果物	芋おじや オニオンスープ	
30	火	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 豆腐煮マッシュ すましスープ 果汁	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 豆腐のつぶし煮 ソーメン汁 果物	トマトおじや 豆腐のすまし汁	
31	水	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁	中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 豆腐のすまし汁 果物	おじや 南瓜スープ	
		後期	軟飯 魚の煮物 大根のみそ汁 果物				



※ 3日(水)憲法記念日でお休みです。
 ※ 4日(木)みどりの日でお休みです。
 ※ 5日(金)こどもの日でお休みです。

※ 食材の都合により献立を変更することがあります。

