

1月 離乳食 献立表



きららうえばる保育園

В	年				きららうえば
		中期(もぐ	(ん期)5~6ヶ月 ヨーグルト状(ペースト) 5ぐ期)7~9ヶ月 豆腐の固さ(マッシュ) かみ期)10ヶ月~12ヶ月 バナナの固さ(柔らかく刻む)	果物	おやつ (3回食から)
_		初期	つぶし粥 魚のミルクすり流し ポテトサラダマッシュ 南瓜スープ	オレンジ果汁	75A 1
4	木	中期	全粥 魚のつぶしミルク煮 つぶしポテトサラダ 南瓜スープ	オレンジ	ー 鶏おじや B じゃが芋スープ
		後期	軟飯 魚のミルク煮 ポテトサラダ 南瓜スープ	_	C 6%-4X
_	金	初期	つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 小松菜スープ	りんご果汁	おじや
5		中期	全粥 鶏肉のつぶし野菜煮 南瓜のつぶし煮 小松菜スープ 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 小松菜スープ	―― 煮りんご	南瓜ス一プ
		後期 初期	軟版 類内の野来魚 用瓜の魚物 小松来スープ 一つぶし粥 野菜ペースト トマトペースト 白菜スープ	バナナ果汁	
6	±	中期	全粥 ささみと野菜のつぶし煮 つぶし豆腐サラダ 白菜のみそ汁		トマトおじや
-		後期	軟飯 ささみの野菜煮 豆腐サラダ 白菜のみそ汁	バナナ	野菜スープ
	火	初期	つぶし粥 豆腐のすり流し トマトサラダマッシュ すましスープ	みかん果汁	
9		中期	全粥 豆腐のつぶし煮 つぶしトマトサラダ ソーメン汁	みかん	トマトパンケーキ
		後期	軟飯 豆腐の煮物 トマトサラダ ソーメン汁	.°.4.4.#.14	
10	水	型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型型	つぶし粥 白身魚のすり流し じゃが芋煮物マッシュ 白菜スープ 全粥 鮭の野菜つぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 白菜のみそ汁	バナナ果汁	」 じゃが芋おやき
10		後期	軟飯 鮭の野菜煮 じゃが芋の煮物 白菜のみそ汁	バナナ	C 673.7-83 (-C
		初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ほうれん草の和え物マッシュ 南瓜スープ	オレンジ果汁	が ナント ト
11	木	中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし白和え 南瓜スープ	オレンジ	- 鶏おじや Bおじや じゃが芋スープ
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 ほうれん草の白和え 南瓜スープ	_	0(0)
	金	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 野菜ペースト すましスープ	バナナ果汁	
12		中期 後期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 麩チャンプルーつぶし煮 ゆし豆腐 軟飯 魚の野菜煮 麩チャンプルー煮 ゆし豆腐	バナナ	バナナパンケーキ
-			軟販 黒の野菜煮 数チャンノルー煮 ゆし豆腐 つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ 野菜スープ	バナナ果汁	+
13	土	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ つぶし鶏汁		- おじや ナーナンスープ
		後期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ 鶏汁	バナナ	オニオンスープ
		初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し ポテトサラダマッシュ オニオンスープ	みかん果汁	ヨーグルトあえ
15	月	中期	全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ オニオンスープ	みかん	せんべい
		後期初期	軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ オニオンスープ	りんご果汁	
16	火	初期 中期	つぶし粥 魚のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ 大根スープ 全粥 魚のつぶし煮 ブロッコリーつぶしサラダ みそ汁		」 人参パンケーキ
, ,		後期	軟飯 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ みそ汁	―― 煮りんご	
		初期	つぶし粥 野菜ペースト ポテトマッシュ 豆腐のすり流し汁	オレンジ果汁	
17	水	中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁	オレンジ	煮込みうどん
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁		
10	木	初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト すましスープ	りんご果汁	おじや
18		中期 後期	全粥 魚のつぶしミルク煮 南瓜の煮物 ソーメン汁 軟飯 魚のミルク煮 南瓜の煮物 ソーメン汁	―― 煮りんご	南瓜ス一プ
		初期	対版 無のミルク派 南瓜の魚物 クープンパ つぶし粥 魚のすり流し 南瓜サラダペースト 豆腐のすり流し汁	みかん果汁	
19	金	中期	全粥 鶏肉のつぶし煮 南瓜サラダマッシュ 豆腐のすまし汁		─ 鶏粥 じゃが芋ス ー プ
		後期	軟飯 鶏肉の煮物 南瓜サラダ 豆腐のすまし汁	みかん	しゃが手スープ
		初期	つぶし粥 魚と野菜のすり流し 南瓜ペースト オニオンスープ	バナナ果汁	野菜おじや
20	土	中期	全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 オニオンスープ		
				バナナ	南瓜ス一プ
		後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ	バナナ	南瓜スープ
22	月	後期 初期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ	りんご果汁	
22	月	後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ		南瓜スープ - 野菜パンケーキ
22		後期 初期 中期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁	りんご果汁	
	月火	後期 初期 中期 後初期 中期 中期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁	りんご果汁 ―― 煮りんご バナナ果汁	
		後期 初期 中後初期 初期期 初期期 申後期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ	野菜パンケーキ
23	火	後初期 中後初期期 初中 初中 初中 初期期期 明期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁	野菜パンケーキ
23		後期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ	野菜パンケーキ
23	火	後期 初中期 初中期 初期 中後 初期 中後 初期 中 後初期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ	野菜パンケーキ南瓜パンケーキ
23	火	後期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期 中期 初期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁	野菜パンケーキ南瓜パンケーキ
23	火水	後期 初中 初中 初中 初中 初期 初中 第期 初中 第期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期 明期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ
23 24 25	火水木	後期 初期期 中後初期期 中後初中後初中後初 中後期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 のぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の 甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ
23 24 25	火水	後期期 中後初中 後初中 後初中 後初中 後初中 後初中 後初中 り り り り り り り り り り り り り り り り り り り	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参のぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ
23 24 25	火水木	後期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 ・ 一	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ
23 24 25 26	火水木金	後期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ - 芋粥 鶏スープ バナナパンケーキ - トマトパンケーキ
23 24 25 26	火水木	後期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 っぷし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉ののぶし煮 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 鶏肉のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の高物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 つぶし粥 白身と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ バナナパンケーキ
22 23 24 25 26 27	火水木金	後期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ - 芋粥 鶏スープ バナナパンケーキ - トマトパンケーキ
23 24 25 26	火水木金	後期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期期	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 っぷし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 つぶしうどん汁 軟飯 鶏肉のがした 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉ののぶし煮 白菜ウジしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉のがいた 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 かば 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 つぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 大根スープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 大根のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 パナナ オレンジ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ - 芋粥 鶏スープ バナナパンケーキ - トマトパンケーキ
23 24 25 26 27	火水木金土	後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 物飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 ・ おし粥 野菜ペースト さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ ・ 全粥 鶏肉の煮物 さつま芋の甘煮 煮込みうどん汁 ・ つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉のぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 ・ か飯 鮭と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ ・ 全粥 鮭と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ ・ 全粥 鮭と野菜のすり流し 南瓜マッシュ 大根スープ ・ 全粥 鶏肉のごし煮 市瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ かいと 野菜ペースト ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 対飯 鶏肉の煮物 ボテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 対飯 鶏肉の煮物 ボテトサラダ 大根のみそ汁 ・ つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 南瓜ののぶし煮 豆腐のみそ汁 ・ 歌飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ パナナパンケーキ トマトパンケーキ ・サカにやしていが芋スープ
23 24 25 26 27 29	火 水 木 金 土 月	後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 かぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の 丁煮 煮込みうどん汁 つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 軟飯 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 か鉱 鶏肉の煮物 白菜サラダ 豆腐のみそ汁 立ぶし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ 全粥 鮭と野菜の つぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 のっぷし煮 野菜ペースト ポテトサラダ 大根のみそ汁 か飯 鶏肉のごし煮 つぶしポテトサラダ 大根のみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁 全粥 鶏肉のごし煮 南瓜ののぶし煮 豆腐のみそ汁 つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 パナナ オレンジ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ バナナパンケーキ トマトパンケーキ リナおじや じゃが芋スープ 南瓜おやき
23 24 25 26 27	火水木金土	後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 か飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 ・ 一会別 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉ののぶし煮 白菜ウジレオ ・ 一つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 ・ 一からし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ ・ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 大根スープ ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 ・ かい 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 ・ ない 乳肉のからし煮 さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ 芋粥 鶏スープ パナナパンケーキ トマトパンケーキ ・サカにやしていが芋スープ
23 24 25 26 27 29	火 水 木 金 土 月	後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 ・ 一つぶし粥 野菜ペースト さつま芋ペースト すましスープ ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつますペースト すましスープ ・ 全粥 鶏肉ののぶし煮 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜マぶしサラダ 豆腐のみそ汁 ・ 一つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ すましスープ ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 ・ 一つぶし粥 白鼻魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ ・ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 大根スープ ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 ・ つぶし粥 野菜ペースト 南瓜マッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 豆腐のみそ汁 ・ つぶし粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚ののおし煮 さつま芋のつぶし煮 冬瓜のみそ汁 ・ 軟飯 魚のおろし煮 さつま芋の煮物 冬瓜のみそ汁	りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ -
23 24 25 26 27 29	火 水 木 金 土 月	後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後初中後	軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 オニオンスープ つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 大根サラダマッシュ すましスープ 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 つぶし大根サラダ ソーメン汁 軟飯 豆腐の野菜煮 大根サラダ ソーメン汁 つぶし粥 魚と野菜のすり流し 人参ペースト キャベツスープ 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 キャベツのみそ汁 軟飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 か飯 魚の野菜煮 人参いり煮 キャベツのみそ汁 ・ 一会別 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋の一スト すましスープ 全粥 鶏肉ののぶし煮 白菜ウジレオ ・ 一つぶし粥 魚のすり流し 白菜サラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 白菜つぶしサラダ 豆腐のみそ汁 ・ 一からし粥 白身魚と野菜のすり流し 南瓜マッシュ すましスープ ・ 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ 軟飯 鮭の野菜煮 南瓜の煮物 ゆし豆腐 ・ つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 大根スープ ・ 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の煮物 ポテトサラダ 大根のみそ汁 ・ 軟飯 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 ・ かい 鶏肉の野菜煮 南瓜の煮物 豆腐のみそ汁 ・ ない 乳肉のからし煮 さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ ・ 全粥 魚のすり流し さつま芋マッシュ 冬瓜スープ	りんご果汁 煮りんご パナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ みかん果汁 みかん りんご果汁 煮りんご バナナ果汁 バナナ オレンジ果汁 オレンジ果汁	野菜パンケーキ 南瓜パンケーキ

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。 ※ 8日(月)成人の日でお休みです。

