



8月 離乳食献立表



令和3年

きららうえぼる保育園

| 日曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 | ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む) | おやつ (3回食より開始) | 日曜日 | 初期(ごっくん期)5~6ヶ月 中期(もぐもぐ期)7~9ヶ月 後期(かみかみ期)10ヶ月~12ヶ月 | ヨーグルト状(ペースト) 豆腐の固さ(マッシュ) バナナの固さ(柔らかく刻む) | おやつ (3回食より開始) |
|-----|--|---|-------------------|---|--|---|------------------|
| 2月 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ オニオンスープ 果汁 | おじや じゃが芋スープ | 18水 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト 豆腐のすり流し汁 果汁 | さつま芋おやき |
| | 中期 | 全粥 鶏肉の野菜つぶし煮 つぶしポテトサラダ オニオンスープ 果物 | | | 中期 | 全粥 魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 豆腐のみそ汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ オニオンスープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚のおろし煮 野菜の柔らか煮 豆腐のみそ汁 果物 | |
| 3火 | 初期 | つぶし粥 豆腐のすり流し 南瓜ペースト オニオンスープ 果汁 | 南瓜おしや 豆腐のすまし汁 | 19木 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁 | おじや じゃが芋スープ |
| | 中期 | 全粥 豆腐のつぶし煮 南瓜の煮物 レタススープ 果物 | | | 中期 | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 豆腐のくず煮 南瓜の煮物 レタススープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚の野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物 | |
| 4水 | 初期 | つぶし粥 魚の野菜すり流し 人参ペースト キャベツスープ 果汁 | おじや 野菜スープ | 20金 | 初期 | つぶし粥 白身魚とトマトのすり流し 野菜ペースト すましスープ 果汁 | スティックパン 野菜スープ |
| | 中期 | 全粥 魚のつぶし野菜煮 切干大根つぶし煮 キャベツのみそ汁 果物 | | | 中期 | 全粥 鮭と野菜のつぶし煮 つぶし野菜煮 ソーメン汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 魚の野菜煮 切干大根の柔らか煮 キャベツのみそ汁 果物 | | | 後期 | 軟飯 鮭の野菜煮 野菜煮 ソーメン汁 果物 | |
| 5木 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト サラダマッシュ オニオンスープ 果汁 | ヌードルスープ | 21土 | 初期 | つぶし粥 豆腐と野菜のすり流し 南瓜ペースト 大根スープ 果汁 | 南瓜かゆ 豆腐のすまし汁 |
| | 中期 | 全粥 ささみのつぶしトマト煮 つぶしサラダ オニオンスープ 果物 | | | 中期 | 全粥 豆腐と野菜のつぶし煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 ささみのトマト煮 サラダ オニオンスープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 豆腐の野菜煮 南瓜の煮物 大根のみそ汁 果物 | |
| 6金 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト 冬瓜スープ 果汁 | おじや 豆腐のみそ汁 | 23月 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し じゃが芋ペースト 大根スープ 果汁 | おじや じゃが芋みそ汁 |
| | 中期 | 全粥 魚のつぶしトマト煮 人参つぶし豆腐 冬瓜のみそ汁 果物 | | | 中期 | 全粥 魚のつぶし煮 じゃが芋つぶし煮 大根のみそ汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 魚のトマト煮 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚の煮物 じゃが芋の煮物 大根のみそ汁 果物 | |
| 7土 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト 白菜スープ 果汁 | おじや 南瓜スープ | 24火 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ すましスープ 果汁 | りんご パンケーキ |
| | 中期 | 全粥 ささみのつぶし煮 胡瓜のつぶしあえ 白菜のみそ汁 果物 | | | 中期 | 全粥 ささみと野菜のつぶし煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のみそ汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 ささみの煮物 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁 果物 | | | 後期 | 軟飯 ささみの野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 果物 | |
| 10火 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト キャベツサラダマッシュ オニオンスープ 果汁 | ささみおじや キャベツスープ | 25水 | 初期 | つぶし粥 南瓜ペースト 和え物マッシュ すまし汁 果汁 | おじや 南瓜スープ |
| | 中期 | 全粥 ささみのつぶし野菜煮 キャベツつぶしサラダ オニオンスープ 果物 | | | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし煮 つぶし和え物 ソーメン汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 ささみの野菜煮 キャベツサラダ オニオンスープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 鶏肉の煮物 和え物 ソーメン汁 果物 | |
| 11水 | 初期 | つぶし粥 ミネストローネすり流し 魚のすり流し ブロッコリーサラダマッシュ 果汁 | コーンおじや 野菜スープ | 26木 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 野菜ペースト すましスープ 果汁 | おじや 野菜スープ |
| | 中期 | 全粥 つぶしミネストローネ 魚のつぶし煮 つぶしブロッコリーサラダ 果物 | | | 中期 | 全粥 魚のつぶし煮 つぶし野菜煮 ゆし豆腐 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 ミネストローネ 魚の煮つけ ブロッコリーサラダ 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚の煮つけ 野菜チャンプルー煮 ゆし豆腐 果物 | |
| 12木 | 初期 | つぶし粥 魚とトマトのすり流し 野菜ペースト 冬瓜スープ 果汁 | 南瓜かゆ 豆腐のすまし汁 | 27金 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト ポテトサラダマッシュ 豆腐のすり流し汁 果汁 | おじや じゃが芋みそ汁 |
| | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶしトマト煮 つぶし豆腐 冬瓜のみそ汁 果物 | | | 中期 | 全粥 ささみのつぶし野菜煮 つぶしポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉のトマト煮 いり豆腐 冬瓜のみそ汁 果物 | | | 後期 | 軟飯 ささみの野菜煮 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁 果物 | |
| 13金 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し 人参ペースト すましスープ 果汁 | さつま芋おやき | 28土 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し キャベツあえマッシュ オニオンスープ 果汁 | にゅうめん |
| | 中期 | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 人参つぶし煮 ゆし豆腐 果物 | | | 中期 | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶしキャベツあえ みそ汁 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 魚の野菜煮 人参炒め煮 ゆし豆腐 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚の野菜煮 キャベツの和え物 みそ汁 果物 | |
| 14土 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 小松菜和えマッシュ 白菜スープ 果汁 | ツナおじや 小松菜スープ | 30月 | 初期 | つぶし粥 野菜ペースト 人参ペースト ミルクスープ 果汁 | おしや 豆腐のすまし汁 |
| | 中期 | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし小松菜あえ 白菜スープ 果物 | | | 中期 | 全粥 鶏肉と野菜のつぶし煮 つぶし胡瓜あえ ミルクスープ 果物 | |
| | 後期 | 軟飯 魚と野菜のつぶし煮 小松菜の和え物 白菜スープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 鶏肉の野菜煮 胡瓜の和え物 ミルクスープ 果物 | |
| 16月 | 初期 | つぶし粥 冬瓜煮物ペースト トマトサラダマッシュ じゃが芋スープ 果汁 | トマトおじや 冬瓜スープ | 31火 | 初期 | つぶし粥 魚と野菜のすり流し 野菜と豆腐のすり流し すましスープ 果汁 | チーズサンド 野菜スープ |
| | 中期 | 納豆全粥 冬瓜のつぶし煮 つぶしトマトサラダ じゃが芋スープ 果物 | | | 中期 | 全粥 魚と野菜のつぶし煮 つぶし豆腐 ソーメン汁 果物 | |
| | 後期 | 納豆軟飯 冬瓜の煮物 トマトサラダ じゃが芋スープ 果物 | | | 後期 | 軟飯 魚の野菜煮 いり豆腐 ソーメン汁 果物 | |
| 17火 | 初期 | つぶし粥 魚のすり流し さつま芋ペースト オニオンスープ 果汁 | 煮込みうどん |  ※ 9日(月)は山の日の振り替え休日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。 ※ 離乳食は個々の発達・体調に合わせて調整しています。 | | | |
| | 中期 | 全粥 鶏肉のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 オニオンスープ 果物 | | | | | |
| | 後期 | 軟飯 鶏肉の煮物 さつま芋の煮物 オニオンスープ 果物 | | | | | |