

9月 幼児食献立表

日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1 水	ご飯 きびなごのから揚げ クレープイリチー うどん汁	白米 きびなご 小麦粉 トマト 豚肉 切干大根 刻み昆布 こんにやく 人参 なら うどん ねぎ	りんご	トマトケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 トマト 牛乳 ホットケーキミックス	15 水	パン ミートボール ブロッコリーサラダ クラムチャウダー	パン 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 ブロッコリー 人参 ツナ缶 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン アサリ パセリ 豆乳	バナナ	鮭おにぎり 牛乳 白米 鮭
2 木	ご飯 マーボーナス風 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	白米 豚ミンチ ナス 玉ねぎ ピーマン 赤ピーマン じゃが芋 胡瓜 魚肉ソーセージ 卵 マヨネーズ 絹豆腐 えのき茸 ねぎ	バナナ	ボンデトーナツ 牛乳 卵 油 砂糖 きなこ ボンデQミックス	16 木	お弁当会 & お誕生会			
3 金	ご飯 鮭のマリネ きんぴらごぼう ワカメのみそ汁	白米 玄米 ふりかけ 鮭 レタス 玉ねぎ トマト ごぼう 人参 ちくわ 小松菜 ワカメ 玉ねぎ みそ	オレンジ	チョコチップスコーン 牛乳 バター チョコ ホットケーキミックス 牛乳	17 金	ご飯 チキンのカレーライス焼き ゴーヤーチャンプル 春雨スープ	白米 鶏肉 粉チーズ ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ツナ缶 卵 春雨 白菜 ねぎ	ヨーグルト あえ	もちもちどら焼き 牛乳 ホットケーキミックス 白玉粉 小倉あん
4 土	豆腐そぼろ丼 小松菜の和え物 大根のみそ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 木綿豆腐 なら 小松菜 人参 ツナ缶 大根 油揚げ ねぎ みそ	パイナップル	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン	18 土	焼きそば 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁	中華麺 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし なら 小松菜 コーン ツナ缶 絹豆腐 わかめ ねぎ みそ	バナナ	ミニトーナツ レーズン 牛乳
6 月	ポークカレー キャベツサラダ ワカメスープ	白米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン ブロッコリー キャベツ ツナ缶 かいわれ 人参 ワカメ 玉ねぎ	梨	くずもち 牛乳 辛くず 黒糖 砂糖 きなこ	21 火	ご飯 魚のオランダ揚げ 切干大根の和え物 ゆし豆腐	白米 白身魚 天ぷら粉 トマト 切干大根 人参 ツナ缶 胡瓜 ゆし豆腐 ねぎ	オレンジ	ふかし芋 牛乳 さつま芋
7 火	ゆかり麦ご飯 秋刀魚のカレー揚げ もずく酢 豚汁	白米 押し麦 ゆかり 秋刀魚 小麦粉 トマト もずく 胡瓜 豚肉 大根 人参 ごぼう こんにやく ねぎ みそ	りんご	ちんぴん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 油 ベーキングパウダー	22 水	ミートスパゲティ チコレギサラダ 卵スープ	スパゲティ 合挽き肉 セロリ コーン 玉ねぎ レタス 胡瓜 カニ棒 卵 小松菜	りんご	じゃこ天おにぎり 牛乳 白米 シラス 天かす めんつゆ
8 水	かき玉ラーメン 小松菜の白和え ちくわの磯辺揚げ	ラーメン 卵 レタス カニ棒 ねぎ 小松菜 人参 ツナ缶 木綿豆腐 ちくわ 天ぷら粉 青のり	オレンジ	きのおこわ お茶 白米 もち米 椎茸 しめじ 鶏肉 なら	24 金	ご飯 ミルフィーユ豚カツ もやしのナポリタン ワカメのみそ汁	白米 豚肉 卵 小麦粉 パン粉 コーン もやし 玉ねぎ 人参 ピーマン ウインナー 粉チーズ ワカメ えのき茸 ねぎ みそ	グレープ フルーツ	ジャムパン 牛乳 食パン バター いちごジャム
9 木	ご飯 鮭のオーロラソース焼 ひじき炒め ゆし豆腐	白米 鮭 マヨネーズ ブロッコリー ひじき 人参 豚肉 しらたき 油揚げ なら ゆし豆腐 ねぎ	バナナ	さつま芋トーナツ 牛乳 さつま芋 卵 砂糖 小麦粉 バター 油 ベーキングパウダー	25 土	ジュシー マカロニサラダ 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき なら マカロニ 胡瓜 人参 みかん缶 マヨネーズ 鶏肉 大根 人参 こんにやく ねぎ	バナナ	ビスコ レーズン 牛乳
10 金	ご飯 レバーのから揚げ かみかみあえ アーサ汁	白米 豚レバー ブロッコリー サキイカ 人参 胡瓜 キャベツ アーサ 絹豆腐 ねぎ	りんご	クリームチーズパン 牛乳 食パン クリームチーズ 砂糖 チーズ レモン汁	27 月	ふりかけ麦ごはん 鶏肉の甘辛南蛮 春雨サラダ キャベツのみそ汁	白米 押し麦 ふりかけ 鶏肉 ゆで卵 玉ねぎ マヨネーズ 春雨 胡瓜 人参 ハム キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	チーズサブレ 牛乳 バター 砂糖 卵 粉チーズ ホットケーキミックス
11 土	カレーピラフ ツナサラダ コーンスープ	白米 ウインナー ピーマン 人参 コーン キャベツ ツナ缶 胡瓜 人参 クリームコーン 玉ねぎ パセリ	パイナップル	せんべい チーズ 牛乳	28 火	ご飯 魚の西京焼き 筑前煮 アーサ汁	白米 白身魚 トマト 鶏肉 大根 人参 ごぼう 絹さや アーサ 絹豆腐 ねぎ	梨	ちんすこう 牛乳 小麦粉 ラード 砂糖
13 月	ご飯 チンジャオロース 南瓜サラダ 冬瓜のみそ汁	白米 豚肉 人参 もやし ピーマン 南瓜 卵 レーズン チーズ マヨネーズ 冬瓜 人参 小松菜 みそ	オレンジ	おからブラウニー 牛乳 卵 砂糖 油 おから ココア 牛 ベーキングパウダー	29 水	ご飯 魚フライねぎソース オクラのごま和え 厚揚げのみそ汁	白米 白身魚 トマト オクラ 人参 ちくわ 厚揚げ 白菜 ねぎ みそ	バナナ	プリン クラッカー
14 火	ご飯 納豆みそ 肉じゃが 胡瓜のおかかあえ 豆腐のすまし汁	白米 納豆 みそ 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 しらたき グリンピース 胡瓜 糸かつお 絹豆腐 ほうれん草	りんご	アイスクリーム ビスケット	30 木	ソーキそば 小松菜の和え物 金時豆の甘煮	沖繩そば ソーキ かまぼこ ねぎ 小松菜 人参 わかめ ツナ缶 金時豆	パイナップル	みそおにぎり 小魚 白米 みそ ツナ缶

※ 20日(月)は敬老の日でお休みです。
 ※ 23日(木)は秋分の日でお休みです。
 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。

