



8月 幼児食献立表



日曜日	曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ
	2月	もずく丼ぶり スパサラダ アーサ汁	白米 もずく 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン スパゲティ 胡瓜 みかん缶 マヨネーズ アーサ えのき茸 ねぎ	りんご	チーズクッキー 牛乳	18	水	あわご飯 サバのおろし煮 鮎チャンプルー へちまのみそ汁	白米 あわ さば 大根 ねぎ キャベツ 人参 からし菜 鮎 卵 ツナ缶 へちま 油揚げ 木綿豆腐 ねぎ みそ	オレンジ	芋天ぷら 牛乳 さつま芋 天ぷら粉 油
	3火	タコライス 南瓜の揚げ煮 わかめスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト チーズ 南瓜 ワカメ 玉ねぎ ねぎ	バナナ	ちんびん 牛乳	19	木	お弁当会 & お誕生会			
	4水	麦ご飯 鮭のオーロラソース焼 クーブイリチー キャベツのみそ汁	白米 押し麦 鮭 マヨネーズ ブロッコリー コーン 刻み昆布 切干大根 人参 豚肉 にはら こんにゃく キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	ぜんざい せんべい	20	金	ご飯 鮭の西京焼き 冷やしソーメンあえ 鶏汁	白米 鮭 ブロッコリー ソーメン ネギ ごま 鶏肉 大根 人参 こんにゃく ねぎ	スイカ	シナモントースト 牛乳 食パン バター 砂糖 シナモン
	5木	レバー入ミートスパゲティ フレッシュサラダ オニオンスープ	スパゲティ 合挽き 豚レバー 玉ねぎ ビーマン 人参 トマトホール レタス 人参 りんご コーン 玉ねぎ 人参	パイナップル	鮭おにぎり 胡瓜スティック 白米 鮭	21	土	生薑焼き弁 胡瓜の和え物 大根のみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 胡瓜 コーン ツナ缶 大根 人参 ねぎ みそ	オレンジ	ビスコ レーズン 牛乳
	6金	ご飯 サバの竜田揚げ 人参いり豆腐 冬瓜のみそ汁	白米 サバ トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ にはら 木綿豆腐 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	ピザトースト 牛乳	23	月	じゅーしー ゴーヤーのかきあげ 胡瓜のおかかあえ イナムドゥチ	白米 人参 ひじき ツナ缶 にはら ゴーヤー 人参 玉ねぎ ポーク缶 てんぷら粉 胡瓜 ごま かつお かまぼこ 豚肉 椎茸 こんにゃく ねぎ みそ	バナナ	ちんすこ 牛乳 ラード 砂糖 小麦粉
	7土	そぼろ丼 胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 しらたき にはら 胡瓜 ツナ缶 人参 白菜 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	黒糖 チーズ 牛乳	24	火	三色丼 春雨サラダ なめこ汁	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 春雨 胡瓜 コーン ハム なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	グレープ フルーツ	りんごケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 牛乳 りんご ホットケーキミックス
	10火	大根チキンカレー キャベツサラダ ワカメスープ	白米 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 グリンピース キャベツ ツナ缶 かいわれ 人参 マヨネーズ わかめ 長ネギ	バナナ	アイスクリーム 鉄分ウエハース	25	水	三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	三枚肉 沖繩そば かまぼこ ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 ごま サキイカ 金時豆 黒糖 砂糖	りんご	いなり寿司 お茶 白米 椎茸 人参 いなりあげ
	11水	パン ミネストローネ 魚フライ ブロッコリーサラダ	パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ウインナー トマト 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー コーン 人参	パイナップル	油みそおにぎり 小魚	26	木	五穀米ご飯 白身魚のソースあえ 野菜チャンプルー ゆし豆腐	白米 五穀米 白身魚 キャベツ 人参 ツナ缶 からし菜 ゆし豆腐 ねぎ	バナナ	ヨーグルトあえ ビスケット ヨーグルト パイン缶 みかん缶
	12木	ご飯 照り焼きチキン ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のみそ汁	白米 鶏肉 トマト ゴーヤー 玉ねぎ 人参 ポーク缶 木綿豆腐 卵 冬瓜 油揚げ ねぎ みそ	オレンジ	南瓜サーターアーンダギー 牛乳	27	金	ご飯 ハンバーグ ゴーヤースパサラダ アーサ汁	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン 卵 パン粉 ゴーヤー 人参 パイン缶 スパゲティ アーサ 絹豆腐 ねぎ	オレンジ	お好み焼き 牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 ねぎ 油 卵 お好み焼きミックス
	13金	さつま芋ご飯 魚のキャロット焼き ひじき炒め ゆし豆腐	白米 さつま芋 白身魚 人参 マヨネーズ オクラ ひじき 人参 豚肉 しらたき 大豆 にはら ゆし豆腐 ねぎ	りんご	オートミールクッキー 牛乳	28	土	鮭ご飯 チキンナゲット キャベツの和え物 わかめのみそ汁	白米 鮭 チキンナゲット ブロッコリー キャベツ 人参 ハム わかめ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	セサミビスケット チーズ 牛乳
	14土	チャーハン わかめの和え物 白菜スープ	白米 ウインナー 玉ねぎ 人参 小松菜 コーン わかめ 胡瓜 ツナ缶 和風ドレ 白菜 椎茸 ねぎ	バナナ	ミニドーナツ レーズン 牛乳	30	月	ご飯 キーマカレー 胡瓜の和え物 コンソメスープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン じゃが芋 りんご きゅうり ワカメ シラス 玉ねぎ 人参 セロリ	りんご	豆腐ドーナツ 牛乳 絹豆腐 小麦粉 ホットケーキミックス 粉黒糖 油
	16月	納豆ご飯 マーボー冬瓜 ポテトフライ もずくスープ	白米 納豆 冬瓜 ビーマン 人参 豚ミンチ みそ フライドポテト もずく ねぎ	スイカ	マシュマロおこし 牛乳	31	火	玄米ご飯 魚の天ぷら パパイアイリチー ソーメン汁	白米 玄米 白身魚 天ぷら粉 ブロッコリー パパイア 人参 ツナ缶 厚揚げ にはら ソーメン ねぎ	オレンジ	ハムチーズサンド 牛乳 ハム チーズ 食パン マヨネーズ
	17火	ご飯 から揚げチキン さつま芋とセロリのソテー ワカメスープ	白米 鶏肉 コーン さつま芋 玉ねぎ 人参 ウインナー セロリ ワカメ 玉ねぎ ねぎ	りんご	パンケーキ 牛乳			8月			

※ 9日は山の日の振り替え休日でお休みです。
※ 食材の都合により献立を変更することがあります。
※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。