

# 6月 幼児食献立表

日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1 火	ご飯 納豆みそ チーズちくわ揚げ 切干大根の和え物 ソーメン汁	白米 納豆 みそ チーズ ちくわ 卵 小麦粉 油 切干大根 胡瓜 人参 ツナ缶	りんご	チーズサブレ 牛乳 バター 砂糖 卵 粉チーズ 牛乳	16 水	五穀米ご飯 魚の和風マヨ焼き 餃子チャンプルー すまし汁	白米 五穀米 白身魚 福神漬け マヨネーズ トマト 人参 もやし 小松菜 豚肉 車麩 卵 ワカメ エノキ茸 ねぎ	バナナ	さつまいもドーナツ 牛乳 卵 砂糖 油 小麦粉 さつまいも ベーキングパウダー
2 水	玄米ご飯 サバのゆかり焼き 肉じゃが みそ汁	白米 発芽玄米 サバ ゆかりふりかけ ブロッコリー じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 人参 しらたき Gピース 白菜 椎茸 ねぎ みそ	オレンジ	お好み焼き 牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 卵 お好み焼きミックス 油 ねぎ	17 木	お弁当会 & お誕生会			
3 木	ひじき入ミートスパゲティ フレンチサラダ ワカメスープ	スパゲティ 合挽 ひじき 玉ねぎ コーン 人参 Gピース レタス 胡瓜 リンゴ 赤ピーマン ワカメ 長ネギ	グレープ フルーツ	じゃこ天おにぎり 牛乳 白米 シラス 天かす めんつゆ	18 金	ゆかりご飯 豚カツ もやし和え物 ゆし豆腐	白米 ゆかり 豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油 ブロッコリー もやし ツナ缶 人参 青しそ 青しそドレ ゆし豆腐 ねぎ	りんご	シヤムパン 牛乳 食パン バター ジャム
4 金	もちぎひご飯 魚フライタルソース かみかみあえ 大根のみそ汁	白米 もちぎひ 白身魚 卵 パン粉 卵 玉ねぎ パセリ マヨネーズ サカイカ キャベツ 人参 胡瓜 ごま油 大根 油揚げ ねぎ	パイナップル	ハニークリームトースト 牛乳 パン 生クリーム 砂糖 はちみつ バター	19 土	牛蒡焼き丼 胡瓜とちくわの和え物 ワカメのみそ汁	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 胡瓜 ちくわ 人参 野菜ドレ ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	ビスコ チーズ 牛乳
5 土	ポークチャーハン 春雨サラダ 鶏スープ	白米 ポーク コーン 玉ねぎ 小松菜 ごま油 卵 春雨 胡瓜 人参 ツナ缶 鶏むね肉 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	タンナファクルー ブルーベリー 牛乳	21 月	シンデレラカレー コールスローサラダ コンソメスープ	白米 豚ミンチ 豚レバー 玉ねぎ 南瓜 じゃが芋 Gピース キャベツ 卵 胡瓜 トマト シーザードレ 玉ねぎ 人参 セロリ	オレンジ	小豆煮しパン 牛乳 ホットケーキミックス 豆乳 砂糖 小豆
7 月	ピピン丼 胡瓜の昆布甘酢あえ アーサ汁	白米 牛肉 人参 玉ねぎ たら もやし 胡瓜 昆布 アーサ えのき茸 ねぎ みそ	オレンジ	ピザまん 牛乳 ホットケーキミックス オリーブオイル チーズ ピザソース ウインナー 大葉 牛乳	22 火	三枚肉そば カリカリ胡瓜 クーブイリチー	三枚肉 沖繩そば ねぎ かまほこ 胡瓜 ごま ベーコン 昆布 人参 こんにゃく たら	グレープ フルーツ	ジュシーおにぎり 焼しやも 白米 ひじき 人参 ツナ缶 たら
8 火	ご飯 鮭オーロラソース焼き ひじき炒め なめこ汁	白米 鮭 マヨネーズ ブロッコリー ひじき 人参 豚肉 たら しらたき なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	りんご	さつまいも ごま	24 木	麦ご飯 魚のカレームニエル ゴーヤーチャンプルー 大根のみそ汁	白米 押し麦 白身魚 トマト 小麦粉 ゴーヤー 玉ねぎ 人参 豚肉 卵 大根 油揚げ ねぎ みそ	りんご	キャラットケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 人参 ホットケーキミックス
9 水	パン ホワイトシチュー ケチャップウインナー 野菜サラダ	パン じゃが芋 玉ねぎ 人参 鶏肉 Gピース 牛乳 ウインナー レタス 胡瓜 トマト	バナナ	いなりすし お茶 いなりの皮 白米 ごま たくあん	25 金	ご飯 ユウリンチー ジャーマンポテト ワカメスープ	白米 鶏肉 長ネギ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ウインナー パセリ ワカメ 玉ねぎ	オレンジ	食パン 卵 砂糖 牛乳
10 木	ご飯 さんまの蒲焼 中華サラダ うどん汁	白米 さんま トマト イカ キャベツ 胡瓜 人参 うどん いなり揚げ 長ネギ	パイナップル	もちもちどら焼き 牛乳 ホットケーキミックス 白玉粉 小豆あん	26 土	ドライカレー ブロッコリーサラダ 白菜のみそ汁	白米 豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン りんご ブロッコリー 人参 白菜 しめじ ねぎ みそ	バナナ	コーンフレーク 牛乳 コーンフレーク レーズン
11 金	ふりかけご飯 ミートボール 南瓜サラダ 白菜と春雨のみそ汁	白米 ふりかけ 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 ブロッコリー 南瓜 卵 チーズ レーズン マヨネーズ 白菜 春雨 ねぎ みそ	りんご	ボンテドーナツ 牛乳 卵 油 砂糖 きなこ ボンテQミックス	28 月	もちぎひご飯 カラフル麻婆豆腐 ごぼうサラダ すまし汁	白米 もちぎひ 木綿豆腐 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 ビーマン ごぼう 人参 ごま マヨネーズ ワカメ 大根 ねぎ	オレンジ	アメリカンドック 牛乳 ホットケーキミックス 卵 牛乳 ウインナー 油
12 土	炊き込みご飯 ホウレン草の和え物 鶏汁	白米 ツナ缶 ひじき 小松菜 ホウレン草 人参 ちくわ 鶏肉 冬瓜 人参 こんにゃく ねぎ	バナナ	芋かりんどう レーズン 牛乳	29 火	ご飯 魚のオランダ揚げ 昆布煮豆 キャベツのみそ汁	白米 白身魚 玉ねぎ 人参 パセリ 天ぷら粉 昆布 人参 大根 大豆 キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ゼリー 鉄分ウエハース
14 月	ご飯 チキンのカレーチーズ焼き キャベツの和え物 みそ汁	白米 鶏肉 粉チーズ カレー粉 ブロッコリー キャベツ 胡瓜 ひじき ツナ缶 厚揚げ 白菜 ねぎ みそ	ヨーグルトあん	ちんぴん 牛乳 小麦粉 砂糖 黒糖 ベーキングパウダー 油	30 水	海鮮焼きそば 胡瓜の和え物 ポテトフライ アーサ汁	豚肉 イカえび 玉ねぎ 人参 キャベツ たら 中華麺 胡瓜 シラス コーン フライドポテト アーサ 大根 ねぎ	バナナ	みそおにぎり 人参スティック 白米 みそ ツナ缶 砂糖 油
15 火	ご飯 はんぺんチーズフライ 人参しりしり キャベツのみそ汁	白米 はんぺん チーズ 卵 小麦粉 パン粉 油 トマト 人参 玉ねぎ 鶏ミンチ たら 卵 キャベツ しめじ ねぎ みそ	オレンジ	チョコバナナスコーン 牛乳 バター 牛乳 ホットケーキミックス チョコ バナナ	6月				

※ 23日(水)は慰霊の日でお休みです。  
 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。  
 ※ アレルギー食のメニューは除去または代替え食で対応いたします。