

4月 幼児食献立表

日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ	日曜日	昼食	食材	フルーツ	おやつ
1 木	入園・進級式				16 金	納豆ご飯 はんぺんチーズフライ きんぴらごぼう 冬瓜のみそ汁	白米 納豆 はんぺん チーズ 卵 小麦粉 パン粉 ブロッコリー ごぼう 人参 ベーコン しらたき なら 冬瓜 しめじ ねぎ みそ	りんご	ラスク 牛乳 食パン バター 砂糖
2 金	パン ホワイトシチュー 野菜サラダ ポイルウインナー	パン 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 牛乳 レタス 胡瓜 トマト ウインナー	オレンジ	青菜しらすおにぎり チーズ 白米 青菜ふりかけ しらす	17 土	ふりかけご飯 豆腐チャンプルー チキンナゲット ワカメのみそ汁	白米 ふりかけ キャベツ からし菜 ツナ缶 からし菜 厚揚げ チキンナゲット ワカメ 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	芋けんぴ チーズ 牛乳
3 土	チャーハン キャベツの和え物 白菜スープ	白米 ベーコン 玉ねぎ 人参 小松菜 キャベツ 胡瓜 カニ棒 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	コーンフレーク 牛乳	19 月	ワカメご飯 唐揚げチキン 切干大根サラダ 豆腐のみそ汁	白米 ワカメ 鶏肉 コーン 切干大根 胡瓜 人参 ごま 絹豆腐 小松菜 長ネギ みそ	バナナ	スイートポテト 牛乳 さつま芋 砂糖 バター 牛乳 エバミルク
5 月	チキンカレー ブロッコリーサラダ ワカメスープ	白米 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー 人参 ツナ缶 コーン ワカメ 玉ねぎ ねぎ	オレンジ	ホットケーキ 牛乳 卵 砂糖 牛乳 ホットケーキミックス バター メープルシロップ	20 火	麦ご飯 サバの味噌煮 クーブイリチー アーサ汁	白米 サバ みそ ブロッコリー 昆布 人参 こんにやく チキアギ 豚肉 アーサ 冬瓜 ねぎ	りんご	わらびもち 牛乳 芋くす たびオカ 砂糖 きなこ
6 火	ご飯 鮭のオーロラソース焼き ひじき炒め なめこ汁	白米 鮭 マヨネーズ コーン ひじき 人参 豚肉 しらたき なら なめこ 絹豆腐 ねぎ みそ	りんご	バナナ ビスケット 牛乳	21 水	三枚肉そば かみかみあえ 金時豆の甘煮	三枚肉 沖繩そば かまぼこ ねぎ サキイカ 胡瓜 人参 キャベツ ごま 金時豆 砂糖 黒糖	オレンジ	いなり寿司 お茶 白米 人参 椎茸 ごま いなりあげ
7 水	レバーミートスパゲティ フレンチサラダ 卵スープ	スパゲティ 合挽き 豚レバー 玉ねぎ コーン 人参 トマト グリンピース レタス 胡瓜 りんご 赤ピーマン 卵 小松菜	バナナ	油みそおにぎり 小魚	22 木	タコライス 南瓜サラダ ワカメスープ	白米 合挽き 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト チーズ 南瓜 卵 レーズン 玉ねぎ マヨネーズ ワカメ えのき茸	バナナ	さつま芋ドーナツ 牛乳 卵 砂糖 油 小麦粉 さつま芋 ベーキングパウダー
8 木	豚肉の生姜焼き丼 胡瓜とちくわの和え物 ゆし豆腐	白米 豚肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 胡瓜 ちくわ 人参 ゆし豆腐 ねぎ	バナナ	大学芋 牛乳 さつま芋 揚げ油 砂糖	23 金	雑穀米ご飯 魚の和風マヨ焼き 数チャンプルー ゆし豆腐	白米 雑穀米 白身魚 長ネギ 福神漬け マヨネーズ トマト 数 卵 もやし キャベツ 人参 ポーク缶 ゆし豆腐 ねぎ	りんご	ピザトースト 牛乳 食パン ピザソース ツナ缶 トマト チーズ マヨネーズ
9 金	ご飯 ミートボール ポテトサラダ コーンスープ	白米 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 卵 パン粉 ブロッコリー じゃが芋 胡瓜 りんご チーズ マヨネーズ クリームコーン 玉ねぎ パセリ 牛乳	オレンジ	ジャムパン 牛乳 食パン バター ジャム	24 土	カレーチャーハン 野菜サラダ 春雨スープ	白米 ウインナー 人参 玉ねぎ ビーマン レタス 胡瓜 カニ棒 春雨 白菜 しめじ ねぎ	バナナ	タンナファクルー レーズン 牛乳
10 土	炊き込みご飯 ほうれん草の和え物 鶏汁	白米 ツナ缶 人参 ひじき なら ほうれん草 人参 ちくわ 鶏肉 冬瓜 人参 こんにやく ねぎ	バナナ	ビスコ レーズン 牛乳	26 月	もずく丼ぶり カリカリ胡瓜 かき玉汁	白米 もずく 玉ねぎ 人参 豚ミンチ ビーマン コーン 胡瓜 ごま 卵 ほうれん草	ヨーグルト あえ	お好み焼き 牛乳 ツナ缶 キャベツ 人参 ねぎ 卵 油 お好み焼きミックス バナナケーキ 牛乳
12 月	ご飯 チキンのカレーチリソース焼き キャベツの昆布あえ 大根のみそ汁	白米 鶏肉 カレー粉 粉チーズ ブロッコリー キャベツ 胡瓜 人参 塩昆布 大根 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ちんぴん 牛乳 小麦粉 黒糖 砂糖 ベーキングパウダー 油	27 火	ご飯 秋刀魚の蒲焼 卵の花 ソーメン汁	白米 秋刀魚 トマト おから ツナ缶 椎茸 もやし 人参 なら ソーメン ねぎ	バナナ	バター 砂糖 卵 牛乳 バナナ ホットケーキミック
13 火	麦ご飯 魚フライタルソース 南瓜の煮物 白菜のみそ汁	白米 押し麦 白身魚 卵 小麦粉 パン粉 油 玉ねぎ マヨネーズ 南瓜 白菜 厚揚げ えのき茸 ねぎ みそ	バナナ	セサミケーキ 牛乳 バター 砂糖 卵 小麦粉 片栗粉 ごま ベーキングパウダー	28 水	ご飯 ユウリンチー ナムル じゃが芋のみそ汁	白米 長ネギ はちみつ ブロッコリー 鶏肉 小松菜 もやし 人参 ごま じゃが芋 玉ねぎ ねぎ みそ	バナナ	ツナサンド 牛乳 食パン ツナ缶 コーン マヨネーズ バター
14 水	焼きそば 小松菜の白和え じゃが芋のみそ汁	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 もやし 中華麺 小松菜 ツナ缶 人参 木綿豆腐 じゃが芋 玉ねぎ ワカメ みそ	バナナ	鮭おにぎり 牛乳 白米 鮭	30 金	玄米ご飯 サバのカレー揚げ 肉じゃが キャベツのみそ汁	白米 玄米 サバ トマト カレー粉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 しらたき インゲン 豚ミンチ キャベツ 油揚げ ねぎ みそ	りんご	ちんすこう 牛乳 ラード 砂糖 小麦粉
15 木	お弁当会 & お誕生会				※ 29日(木)は昭和の日でお休みです。 ※ 食材の都合により献立を変更することがあります。				