



# 保健だより

2021年 令和3年 5月号(第443号)  
発行 那覇市子ども教育保育課 ☎098-861-2113

5月が始まりました。こどもたちも新しい環境に少しずつ慣れ、自分のペースで楽しめるようになってきた頃だと思えます。一方で、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。また、連休が増えて生活習慣が乱れがちになってしまうので、規則正しい生活をして、元気いっぱい過ごせるようにしましょう！



令和3年度 「児童福祉週間」標語

「あたたかい ことばが つなぐ こころのわ」 上村 藍子さん(11歳) 香川県

## ～この時期に流行する感染症～

### 溶連菌感染症

○毎年、「冬」及び「春から初夏にかけて」という2つの時期に流行します。

症状: 主に、扁桃炎、伝染性膿かしん(とびひ)、中耳炎、肺炎、化膿性関節炎、骨髄炎、髄膜炎等のさまざまな症状があります。扁桃炎の症状としては、発熱や喉の痛み、腫れや化膿などが生じます。また、舌が莓状に赤く腫れ、全身に発疹が出ます。

### 手足口病

○春から夏にかけて流行します。原因のウイルスが複数あるため、何度でもかかる可能性があります。

症状: 発熱や喉の痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が口の中にでき、唾液の量が増え、手足の末端やおしり等に水疱(水ぶくれ)ができる等があります。無菌性髄膜炎を合併することがあり、発熱や頭痛、嘔吐がみられる場合もあります。また、稀ではありますが、脳炎を合併し、けいれんや意識障害が生じることもあります。

### ロタウイルス感染症

○冬から春にかけて流行します。5歳までの間にほぼ全てのこどもが感染するといわれています。

症状: 主な症状は嘔吐と下痢であり、しばしば白色便となります。脱水がひどくなる、けいれんがみられるなどにより、入院を要することもしばしばあります。また、稀に脳症を合併し、けいれんや意識障害をおこすことがあります。

参考:「保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)」厚生労働省

## 手洗い

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前など、手を洗う習慣をつけましょう。

 水道水で手を濡らします。	 石けんをしっかり泡立てます。	 手の平を合わせて洗います。	 手の甲を洗います。
 指と指の間を洗います。	 指先、爪の中を洗います。	 手首を洗います。	 石けんを洗い流します。

## 休日・夜間の急病の対応について

お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけ医のほか、近くの救急病院などの診療時間を確認しておきましょう。

(小児救急電話相談) #8000 全国同一の短縮ダイヤル  
相談日時: 平日(午後7時～翌朝8時)、土日・祝日(24時間対応)

(新型コロナウイルス感染症 相談窓口 沖縄県コールセンター)  
電話番号 098-866-2129 (24時間対応)

## 乳幼児健診について(5月)

乳児健診・1歳6か月健診・2歳児歯科健診・3歳児健診の日程については、那覇市保健所ホームページをご参照下さい。 お問い合わせ先 那覇市保健所 地域保健課 ☎098-853-7962